

СОГЛАСОВАНО
Управляющим советом
МБДОУ «Детский сад № 105»
Протокол №1 от 30.08.2023г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим МБДОУ
«Детский сад № 105»
Е.В. Борн
№ 261/1 от 21.09.2023г.

ПРИНЯТО

с учётом мнения педагогического совета
МБДОУ «Детский сад № 105»
Протокол № 1 от 30.08.2023г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий воспитанников

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 105 «Антошка»
(МБДОУ «Детский сад № 105»)

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий воспитанников МБДОУ «Детский сад № 105» (далее – Положение) регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в МБДОУ «Детский сад № 105» (далее – Учреждение) и содержит краткую информацию о режиме работы Учреждения и о режиме организации образовательной работы в Учреждении.

1.2. Настоящее Положение разработано на основании:

- Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СанПиН 2.4.3648-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;
- Инструктивно-методического письма Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373;
- Устава муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 105 «Антошка».

2. Режим функционирования Учреждения

2.1. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе; выходные дни – суббота, воскресенье, государственные праздничные дни.

2.2. Продолжительность работы Учреждения – 12 часов.

2.3. Длительность пребывания детей в Учреждении – 12 часов (с 7.00 до 19.00).

3. Организация режима занятий воспитанников Учреждения

3.1. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования Учреждения (далее – ОП ДО Учреждения), учебным планом ОП ДО Учреждения (далее – Учебный план) и расписанием образовательной деятельности (далее – расписание ОД).

Учебный план и расписание ОД разрабатываются и утверждаются руководителем Учреждения на каждый учебный год.

3.2. Объем недельной образовательной нагрузки определяется в соответствии с Сан ПиН 1.2.3685-21

3.3. При построении образовательного процесса устанавливается учебная нагрузка, руководствуясь следующими ориентирами:

- продолжительность непрерывной ОД для детей от 2 до 3-х лет – не более 10 минут, от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут;

При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования ЭСО.

В середине времени, отведенного на ОД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами ОД – не менее 10 минут.

3.4. Необходимо в течение дня обеспечивать баланс разных видов активности детей - умственной, физической, а также разных видов детской деятельности, среди которых преобладающей выступает игра. При этом среди общего времени занятий следует отводить 50% занятиям, требующим от детей умственного напряжения, остальные 50% должны составлять занятия эстетического и физкультурно-оздоровительного цикла. Среди последних предпочтение следует отдавать двигательнo-активным формам деятельности детей.

3.5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей (математика, развитие речи), следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные минутки, игры и т.п.

Проводить такие занятия рекомендуется в дни с наиболее высокой работоспособностью детей (вторник, среда);

3.6. Занятия физической культурой для детей в возрасте от 2 до 3 лет организуются не менее 3 раз в неделю, от 3 до 7 лет – не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий физической культурой зависит от возраста детей и составляет:

- в I младшей группе – 10 мин.,
- во II младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной группе – 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия физической культурой детей на открытом воздухе;

Один раз в неделю для детей 3-7 лет занятия физической культурой организуются в бассейне.

Занятия физической культурой для детей 3-7 лет организуются в физкультурном зале .

Занятия физической культурой для детей 2-3 лет организуются в группе (в первой половине года) и в физкультурном зале во вторую половину учебного года).

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей должна составлять: во II младшей группе – 15-20 мин., в средней группе – 20-25 мин., в старшей группе – 25-30 мин., в подготовительной группе – 25-30 мин.

3.7. Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции) недопустимо проводить за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон; их количество в неделю не должно превышать двух. Продолжительность этих занятий не должна превышать 20-25 минут, участие ребенка более чем в двух дополнительных занятиях нецелесообразно.

3.8. Работа с электронными средствами обучения (далее – ЭСО) должна соответствовать гигиеническим нормативам.

При использовании ЭСО во время занятий и перерывов должна проводиться гимнастика для глаз. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перерыва.

Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения (физкультминутки).

При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5 - 7 лет - 5 - 7 минут.

Общая продолжительность использования ЭСО на занятии не должна превышать для интерактивной доски – для детей до 10 лет – 20 минут.

Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

3.9. При организации режима пребывания детей в детском саду недопустимо использовать занятия в качестве преобладающей формы организации обучения. В течение дня необходимо предусматривать сбалансированное чередование организованных занятий, нерегламентированной деятельности, самостоятельной деятельности, свободного времени и отдыха детей. Не допускать напряженности, «поторапливания» детей во время питания, пробуждения, выполнения ими каких-либо заданий.

3.10. ОД проводится с воспитанниками с сентября по май.

В летний период непосредственно образовательная деятельность не проводится (проводятся спортивные и подвижные игры, праздники, экскурсии, игры художественной и исследовательской направленности, индивидуальная работа с детьми, а также увеличивается продолжительность прогулок).

3.11. ОД с детьми проводят:

- в групповых помещениях (во всех возрастных группах);
- в спортивном зале и бассейне;
- в музыкальном зале (во всех возрастных группах: музыкальная деятельность);
- в кабинетах педагогов-специалистов.

4. Ответственность

4.1. Во время реализации образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

4.2. Во время реализации образовательного процесса администрация Учреждения и педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме образовательных программ, учебного плана образовательных программ, календарного учебного графика;
- соблюдение расписания образовательной деятельности;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

5. Заключительные положения

5.1. Срок действия данного Положения не ограничен.

Данное Положение действует до принятия нового.

5.2. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся Педагогическим советом Учреждения и принимаются в ходе заседания путем открытого голосования с учетом мнения большинства голосов.

